

模块 2

与离开 相关的考量

章节

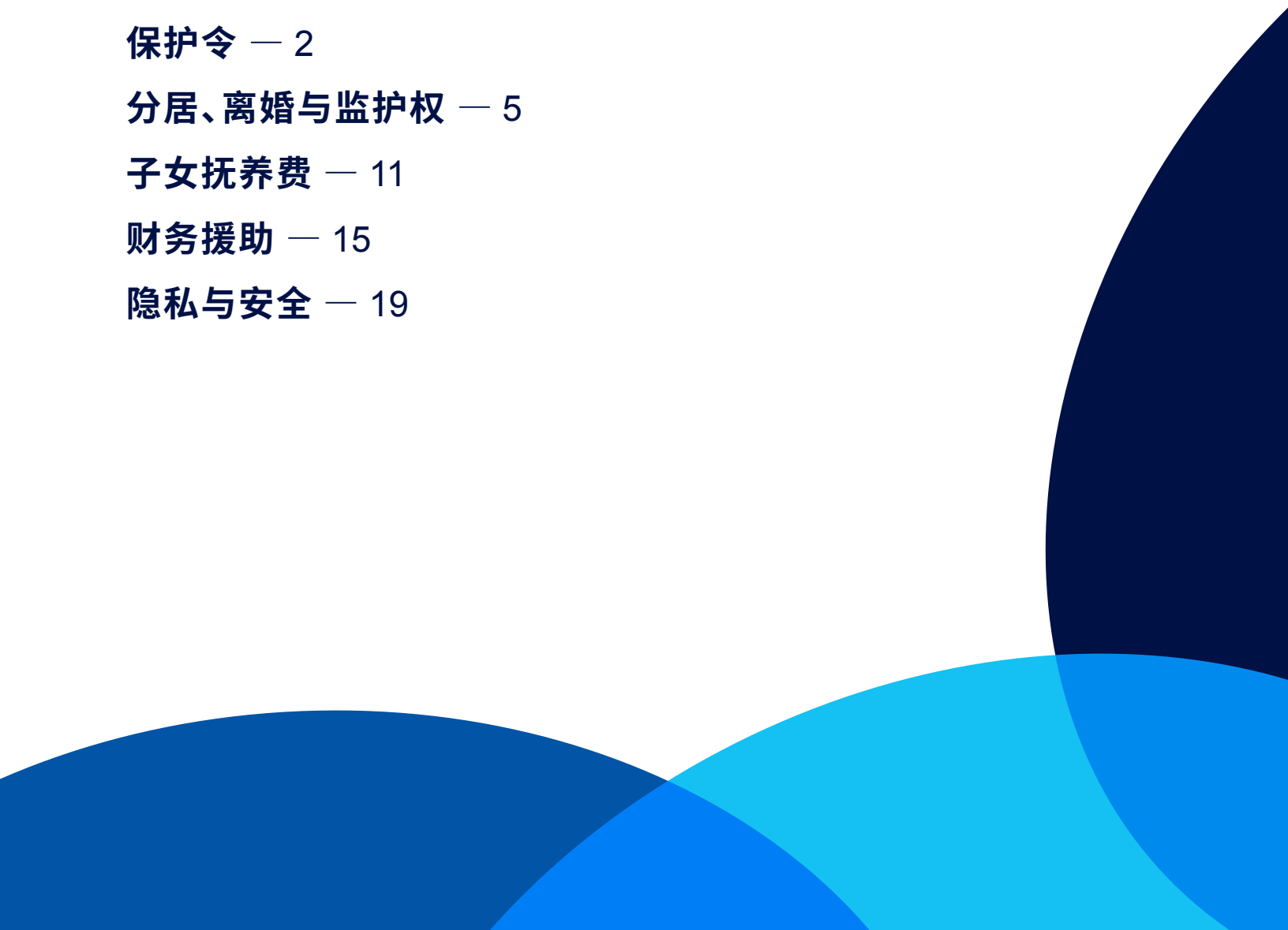
保护令 — 2

分居、离婚与监护权 — 5

子女抚养费 — 11

财务援助 — 15

隐私与安全 — 19

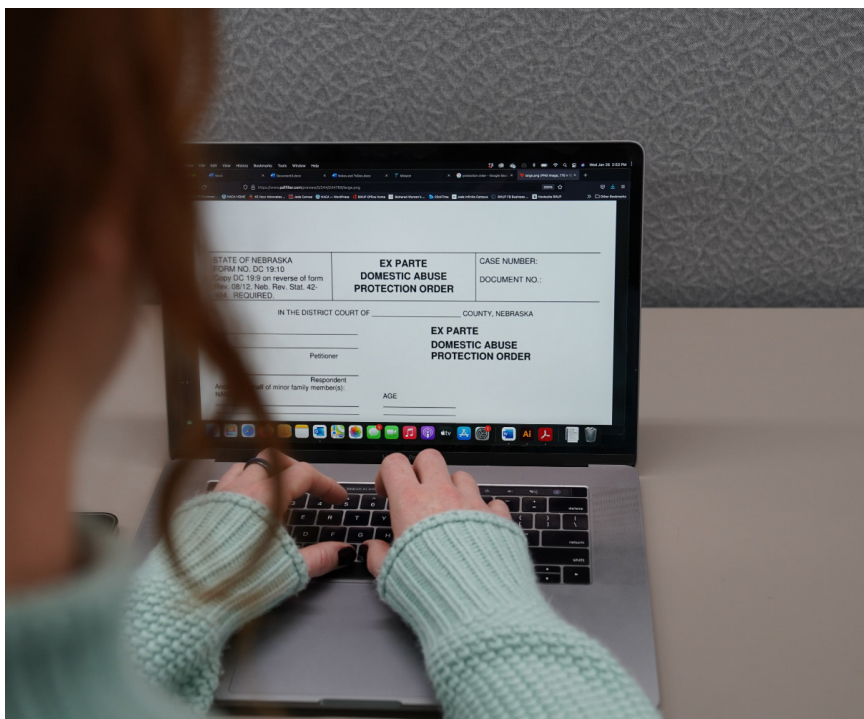


何为 保护令？

保护令是一项法庭命令，禁止施虐伴侣/前伴侣威胁、尾随或骚扰家庭暴力受害者。

各州对此类命令有不同的称呼，其中包括：保护令、限制令、防止虐待令，等等。

每个州和地区均可提供保护令。每个州/地区都有其自身的流程和要求。



保护令可以：

- 将伴侣从您的住宅中迁出
- 禁止伴侣进入您的家庭、学校或工作场所
- 禁止伴侣与您联系
- 如果未成年子女遭受了您所在州法律定义的虐待，可代表他们签发
- 提供其他形式的救济

保护令与获取金钱

许多州认识到,能够获取资金(经济救济)是保障安全的关键。具体选项因州法律而异,保护令中的救济措施可包括:

- 临时的子女和配偶抚养费
- 抵押贷款和租金支付
- 临时占有共同财产
- 要求另一方继续维持保险保障或公用事业服务
- 医疗费用或财产损失报销
- 支付保护令有效期内到期的债务、账单和保险费
- 工资损失、代理人费或搬家费用的报销。
- 显示武器。



保护令考量

安全

保护令可以成为保障安全的重要工具,但并非适合所有人。家庭暴力权益倡导者可以帮助您根据您的个人情况,分析申请保护令的利弊。

移民身份

无论移民身份如何,均可申请保护令。它们可以作为寻求合法身份的幸存者的证据。请注意,违反保护令的伴侣可能会危及他们自身的移民身份。

移民法与保护令相关法律之间的关系非常复杂。在采取行动之前,如果您或您的伴侣不是美国公民,请尽量咨询一位对这两个法律领域都熟悉的代理人或倡导者。

流程

如果您可能有意寻求保护令,请考虑与家庭暴力权益倡导者或代理人交谈。他们可以确定您可能有哪些资格获得哪些形式的保护,并帮助您分析利弊。你们可以共同决定保护令是否适合您。倡导者也可能可以陪同您出庭以提供支持。

了解更多

以下是有关您所在州保护令法律的更多信息的资源:

- 前往 [WomensLaw.org](https://www.WomensLaw.org),并在搜索框中输入“order for protection”(保护令)和您所在州的名称。
- 在互联网上以“order for protection”(保护令)和您所在州的名称作为关键词进行搜索。
- 联系您本地的家庭暴力援助计划。热线的本地资源目录可以帮助您查找您附近的各种计划。

分居、 离婚与监护权

获取法律建议

最佳法律策略因人和情况而异。如果您正在考虑离开，如果可能的话，请至少尝试咨询律师。如果您可以使用雇员援助计划 (EAP)，请查看其是否包含免费法律咨询。在本节后面，您将找到一些面向寻找负担得起的法律代表的资源。



收集信息

请在会见代理人前，尽可能多地收集以下信息：

- 过往所得税申报表
- 至少一份您和您的伴侣（若适用）的工资单
- 员工福利结算单（若有）
- 退休、银行和投资账户对账单的副本或照片

您的财产清单——您的房屋、汽车、家具等。

请按以下方式对清单进行分类：

1. 属于您的物品
2. 属于您伴侣的物品
3. 婚后购买的财产

支出与保险

估算您当前的生活开支,其中包括您花在孩子身上的任何费用。这在离婚过程中将很重要。您的财务状况可能会发生剧变,因此考虑各种削减支出的方法可能会有所帮助。

考虑保险覆盖范围也很重要。如果您现在受保于伴侣的健康计划,您也许能够继续参保。在离婚诉讼期间,您可以要求您的前伴侣承担您子女的医疗保健福利。与代理人讨论这些考虑因素很重要。

分割协议

离婚协议包含财产分割协议或命令。这将包括金钱和财产(资产)以及负债(债务)。必须分割的一些常见资产包括您的房屋、储蓄、退休计划和家庭物品。在与代理人会面之前,思考一下您希望保留哪些资产,以及您最愿意就哪些资产和负债进行协商,可能会有所帮助。

有时,人们只能选择在没有代理人的情况下自行提起诉讼。这被称为**自诉诉讼**。



监护权

监护权通常包括实际监护权和法定监护权，以及一份育儿计划或其他概述与子女相关细节的文件。

实际监护权包括诸如子女大部分时间与谁同住、负责子女日常起居和照料以及相关决定等事项。

法定监护权指的是做出重大生活决定的权利，包括教育（选择哪所学校，公立、私立或居家教育等）、医疗保健（同意非紧急治疗、选择医疗服务提供者等）、宗教（是否按特定宗教信仰抚养、参加宗教/灵修课程）。

育儿计划是一份文件，其中概述了诸如子女何时与每位父母相处、节假日如何分配、子女接送、监护权如何划分以及与子女相关的决定如何作出等事项。这通常作为离婚判决书的一部分。

该计划应以适合孩子当前年龄且随着他们长大仍能继续适用的方式编写。具体程度各不相同，包含的项目将取决于您的个人情况。对一种情况有利的条款在另一种情况下可能有害。

请记住，您最了解自己的情况，也最清楚什么对您有帮助、什么没有帮助。

WomensLaw 提供对各州法律的解释。了解这些内容可以帮助您为监护权案件做好准备。

全国青少年及家事法院法官理事会发表了一篇题为“涉及家庭暴力案件中关于育儿计划的十点须知”的文章，其中包含您在制定育儿计划时（无论有无代理人协助）要考虑的事项。

调解

您可能会被要求使用调解员来解决您与伴侣共有的财务义务（债务）。虽然一些州要求进行调解，**但当家庭暴力是一个因素时，此项要求通常可以有例外。**考虑调解是否适合您。对于家庭暴力幸存者来说，这并非总是安全或有益的。本文介绍调解时需要考虑的事项，以及提高调解安全性的一些方法。如果调解对您来说不是一个安全选项，请告知法庭。

如果您决定同意调解，请理解：您不需要喜欢或同意所有事项，调解就能发挥作用。

调解员的角色根据调解类型的不同而有所差异。如果可能，让一位代理人陪同您以帮助维护您的最佳利益，这通常是很有帮助的。

缺乏合作

在分居之后和离婚过程中，施虐伴侣经常拒绝合作。其可能会试图操纵该过程。在您面对这些挑战时，请意识到您的安全风险。您可能会发现您的伴侣曾经：

- 以您的名义开设账户并产生额外债务。
- 隐藏或低估其资产。
- 拒绝遵守债权人制定的付款计划。
- 辞去工作或找一份低收入工作以逃避财务责任。

寻找低费用 代理人

法律服务组织

每个州都有非营利性法律服务组织，如果低收入居民符合其他资格条件，这些组织会为其提供免费法律服务。然而，对免费法律服务的需求远远超过律师的供应，因此可能很难找到代理人，或者可能会有等候名单。

本地家庭暴力援助计划

一些计划有专职代理人，或者可能为您转介收费较低的代理人或志愿代理人。

州律师协会律师转介服务

地方律师协会通常设有律师转介服务，可以将您转介给专门处理您这类案件的代理人。代理人通常会对首次 30 分钟的咨询收取 25 至 50 美元不等的优惠费用。他们或许还能提供关于某位代理人是否曾涉及道德投诉或查询的信息。

法学院

一些法学院安排受执业代理人监督的学生提供免费法律咨询。



自诉离婚

大多数法院都提供离婚表格，有些甚至设有自诉办公室，可以在整个过程中提供支持和指导。律师助理也可能能够以比聘请律师更实惠的费用帮助您准备表格。此外，还有一些在线资源，例如 WomensLaw.org 的 Preparing for Court By Yourself（自行准备出庭）页面，可能有助于指导您完成此过程。

支付代理人费用

代理人费用可能各不相同。最通常的收费安排是：按小时计费、固定费用和预付费法律服务计划。您将在下一页找到关于上述各项的更详细说明。任何此类安排均应明确书面列出，并且包含代理人的职责、沟通要求以及付款到期时间。不要害怕协商条款，也不要签署任何您不理解的内容。

按小时计费

此费率通常基于代理人的经验而定。您将为他们花在您案件上的所有时间支付费用，其中包括电子邮件和电话沟通。代理人极有可能要求支付聘用定金。聘用定金是一笔一次性预付费用。合同应详细说明聘用定金的使用方式，以及若未全额使用是否可退还。

固定费用

这是针对特定行动设定的一笔固定金额。

预付费法律服务计划

参加者（或雇主）为未来所需的法律服务预先支付费用。通常，参加者每月或每年支付固定金额，以便在需要时使用福利。

子女抚养费

子女抚养费可以是自愿支付的，也可以由法官或其他机构下令支付。这取决于确定子女抚养费时所在州的法律。子女抚养费涵盖抚养孩子所涉及的部分常规开支，可包括医疗支持、教育援助和保险费用。

各州有其自己的方法来确定子女抚养费金额。他们在确定金额时通常会综合考虑双方的总收入以及子女与父母各自相处的时。父母中的一方或双方可能被责令支付。

父亲身份

对于未婚伴侣，父亲身份不会自动确立。如果出生时未签署父亲身份宣誓书，任何一方均可向法庭提交申请以确立父亲身份。法官可能会下令进行 DNA 测试。

父亲身份是一种法律关系。这可能意味着某些福利应由法定父亲支付。其中可能包括：子女抚养费、遗产、退伍军人福利、社会保障福利和人寿保险。

个人决定

对一些人来说，子女抚养费提供了很不错的财务支持。对另一些人来说，这却导致了监护权和探视权的争夺以及未支付的子女抚养费。有时，这可能导致施虐者对幸存者及其子女施加身体和情感上的暴力。

子女抚养费的决定可能非常棘手。最好先从获取针对您自身情况和所在州的建议开始。在做出决定之前，请与代理人和家庭暴力权益倡导者沟通。

子女抚养费常见问题



哪个机构负责执行子女抚养费？

子女抚养费执行计划由各州运营。这些机构通常由公众服务部、总检察长办公室或税务部运营。部落民族通常有自己的子女抚养费执行计划。当被责令支付子女抚养费的人是军人时，可能可以通过国防财务与会计局或指挥系统获得额外的执行选项。

除了州法律，还有关于子女抚养费的联邦法律。要获取您所在州关于子女抚养费执行的信息，您可以联系子女抚养费执行办公室：

Office of Child Support Enforcement
Administration for Children and Families
Department of Health and Human Services
370 L'Enfant Promenade, SW
Washington, DC 20447
202-401-9373 www.acf.hhs.gov/css

我是否有资格获得子女抚养费？

如果满足以下条件，您可能可以收取子女抚养费：

- 您正在为其寻求抚养费的子女中至少有一人未满 18 岁。在某些州，年龄上限可能高达 21 岁。如果孩子正在上学或有残障，也可能有例外。
- 您是您所寻求抚养费的子女的父母/法定监护人，且他们在财务上依赖于您。
- 接受 TANF（贫困家庭临时援助）、Medicaid 及其他公共福利的人士，会被自动转介到子女抚养费执行服务。与代理人或倡导者交谈，了解更多关于您的选项的信息。

下页续 >>

子女抚养费常见问题 (续)

如果我领取公共援助,这会对我的子女抚养费选项构成影响吗?

如果您披露自己曾遭受虐待并且正在通过 TANF 领取资助,您必须与州政府合作。为了收取子女抚养费,他们需要找到您孩子的父亲。这意味着您可能需要提供关于他的信息,其中包括他的姓名和地址。

请提供此信息,除非您认为收取子女抚养费会使您或您的孩子处于危险之中。如果您选择不合作,您可能会失去部分或全部 TANF 援助,除非您能证明您有“正当理由”不合作。有关更多信息,请参阅下文关于正当理由的解答。

保护令与子女抚养费有什么关系?

保护令可以提供免受施虐伴侣伤害的安全保护。其还可以帮助您和您的孩子获得财务支持。保护令可以命令您的伴侣支付包括子女抚养费在内的各种费用。在这种情况下,子女抚养费将在保护令到期时(如果到期)或者家庭法庭诉讼程序(例如离婚或子女监护权案)中签发永久性子女抚养费令时终止。

“正当理由”是什么意思?这与我的子女抚养费选项有什么关系?

每位申请或获得 TANF 福利的人都必须确认父亲身份并寻求抚养费。有时,家庭暴力或家人暴力使得遵守这些要求变得危险。如果是这样,接收者可能基于正当理由而被免除或豁免参加要求。您可以随时向您所在州的子女抚养费执行机构申请正当理由豁免。一些州会自动批准来自地址保密计划参加者的正当理由申请。

如果追索抚养费会导致以下情况,通常会被认定为有正当理由:

- 使家人或家庭成员更难逃离家庭暴力。
- 使家人或家庭成员面临遭受进一步家庭暴力的风险。
- 因家庭暴力而不公平地惩罚家人或家庭成员。
- 需要抚养费的子女曾遭生父强奸。
- 需要抚养费的子女是因强奸或乱伦而出生的。

[下页续 >>](#)

子女抚养费常见问题 (续)

如果我有正当理由不追索子女抚养费,会怎样?

当有人提出正当理由申请时,办案人员或家庭法庭会收到通知。当这种情况发生时,他们会推迟催收,直到请求得到审议。申请通常会被转介给子女抚养费执行办公室或特定的办案人员。他们应帮助填写家庭暴力验证表。他们还可能在强奸、乱伦或收养案件中提供证明。表格填写完毕后,幸存者及其办案人员应共同努力,获取一份对正当理由申请的正式回复。

有哪些常见的子女抚养费策略可以考虑?

如果您正在申请保护令,若您所在州允许,可考虑将子女抚养费作为该命令的一部分进行请求。

在子女抚养费执行案件中,需要伴侣双方的收入信息。如果您前任的财务报表看起来不准确或存在欺诈,请考虑咨询代理人。

财务援助



各种可以提供帮助的服务

家庭暴力援助计划提供诸如庇护所、支持团体、短期经济规划、转介计划、法律倡导和同伴支持等服务。

公共和私人资源可能会提供免费或低成本服务，以帮助您和您的孩子。他们也可能提供福利，以帮助满足基本日常需求，其中包括住房、食物、公用事业和衣物。访问州政府的福利信息网站，以更多了解您所在州的福利。

获取公共资源可能会比较困难。与家庭暴力权益倡导者合作，了解可用的社区资源。

公共援助

贫困家庭临时援助 (TANF) 代表因父母一方无法提供支持的儿童向家庭提供财务援助。大多数计划的资格基于与家庭规模相关的收入水平。

一旦您获得公共援助，您很可能需要定期与个案工作者会面，证明您符合计划要求才能继续获得援助。如果您认为您的福利申请或索赔遭到不公平拒绝，请考虑提出申诉。家庭暴力权益倡导者可以帮助您。

TANF 历史：

《个人责任与工作机会协调法案》于 1996 年通过。这催生了“贫困家庭临时援助 (TANF)”计划。该法案允许各州选择将家庭暴力选项 (FVO) 纳入其 TANF 州计划。FVO 为家庭暴力的受害者提供特殊援助。

家庭暴力援助选项 (FVO)

每个州的 TANF 计划都有某种形式的家庭暴力选项实施方案，其中包括针对家庭暴力受害者的特殊规定，例如：

1

家庭暴力或虐待筛查。

2

对幸存者的保密保护。

3

有关家暴服务的信息和转介。

4

计划要求的豁免。

FVO 豁免

当计划规定使得逃离虐待变得更加困难、带来安全风险或不公平地惩罚家庭暴力受害者时，可以授予针对 FVO 计划规定的豁免（暂停执行规则或政策）。可能可以豁免的要求包括：

- 时限。
- 居住要求。
- 子女抚养费合作要求（正当理由）。
- 家庭限额规定。

如需了解有关您所在州 FVO 的更多信息，请联系您本地的家庭暴力援助计划。

计划信息

如果您联系州或县的公共援助办公室，请获得：

- 您所在城市和州可用的所有计划和服务的列表及说明，包括现金援助、子女抚养费、食品券、免费/减价学校午餐、儿童保育援助、医疗保险和医疗援助。
- 关于如何获得申请表以及如何填写和提交申请表的信息。
- 资格要求和所需文件清单。
- 收入和资产限制文件。
- 如果您无家可归（包括居住在庇护所或暂住朋友家），请就优先处理以获取紧急援助服务进行咨询。

事前须知

在与公共援助代表会面之前，请与权益倡导者讨论以下事项：

1

进行家庭暴力披露的利与弊。

2

您是否应要求在您的 TANF 档案中设置家庭暴力指示标志。

3

针对获取联邦和州援助计划的任何工作或培训要求，以及这些计划是否提供儿童保育服务。

隐私与安全

安全规划

除了已经涵盖的策略之外，在寻求摆脱施虐伴侣、获得独立时，还需要注意以下一些额外事项。



住房

如果您选择离开，请围绕如何获得住房以及何种住房最能满足您的需求来制定安全规划。

提示：

如果您所在的州有地址保密计划，在寻找新的永久性住房之前，请考虑相应计划是否适合您。

在申请住房时提供您自己的信用报告副本，可能用来防止您的新地址出现在信用报告上。

私人房产主通过征信局查看您信用历史的可能性可能低于大型物业管理公司。

如果您要与人合租，将公用事业账户登记在室友名下，可能有助于限制他人找到您的联系信息。



技术

您可以通过免费和付费网站了解您的个人信息有多少已在网上。您可以通过搜索引擎以及 True People Search 或 WhitePages 等网站搜索您的电话号码和地址。True People Search 允许您请求删除您的记录。

请谨慎使用互联网，包括在线应用程序以及与您的房东或抵押贷款公司的沟通，因为施虐伴侣可能有权访问。

在 www.google.com/alerts 上设置新闻警报。每当有人在互联网上使用您的姓名、地址或电话号码时，您都会收到通知。

考虑关闭位置共享和任何 GPS 追踪器（如果这对您来说是安全的）。

联系您所在州或本地的家庭暴力援助计划。通过他们，您可以更多了解技术安全和隐私策略。您也可以访问 www.techsafety.com。

下页续 >>

安全规划 (续)



工作

下面的潜在策略并非所有工作情境都适用。与权益倡导者合作制定个性化计划可能会有所帮助。如果安全、可行且合适,请考虑以下各项:

- 如果您有保护令,请向您的主管和公司安保人员提供一份副本。
- 向您雇主的安保和接待人员提供施虐者的照片。
- 请安保人员护送您往返您的汽车或公共交通站点。
- 过滤您接听的来电。
- 更改您的日程和上下班的出行方式。
- 保存来自施虐者的电子邮件、语音邮件、信件和礼物。如果您选择诉诸法律系统,这些证据将很有帮助。如果您持有保护令,请记录违反该命令的行为。
- 如果可能,请求将您的工作空间移至更安全的区域或另一个地点。
- 请求将您的姓名/照片/联系信息从名录及其他面向公众的场所(如网站、年度报告等)中移除。
- 研究可能适用的特定州的工作保护措施。Legal Momentum 在其网站上提供了一份保护措施清单,该清单最后更新于 2022 年 12 月。

隐私保护

保护您的隐私有助于保护您的安全。考虑以下行动：

地址保密计划

如果您所在的州设有地址保密计划，请考虑申请加入。如果没有，考虑获取一个邮政信箱地址。

社会保障号码

阻止在线和自动访问您的社会保障号码。为此，请拨打 1-800-772-1213 或致电您本地的社会保障办公室。

账户密码

更改您的施虐伴侣可能知道的所有密码，并注销他们可能仍能访问的设备上的所有账户。联系银行、公用事业公司、百货商店、信用卡、电话公司等。在您的账户上设置一个新密码或额外密码。

减少以您名义开立的账户

减少以您名义开立的账户数量，例如公用事业账户。尽量寻找月租金包含公用事业费的住房。如果您有室友，请要求他们将家庭账单放在他们名下。



地址保密计划



地址保密计划 (ACP) 旨在保护尾随、家庭暴力、性侵及其他犯罪的受害者。此类计划为参加者提供一个合法的替代地址 (通常是邮政信箱)，用以替代其实际地址。每当需要提供地址时，就可以使用此地址。

寄往该替代地址的一类邮件会被转寄到受害者的实际地址。地址保密计划通常只允许标准一类邮件，因此您将无法以您的名义将报纸、杂志或包裹递送到您的实际地址。参加 ACP 可能会使邮件递送延迟数天。

大多数州 (但并非全部) 都有 ACP。全面性和具体细节因州而异。

为了使地址保密计划有效，在您参加时，您所害怕的人需要不知道您的地址。ACP 可以作为全面安全规划中的一个有用部分，但其本身并非足够的安全规划。